

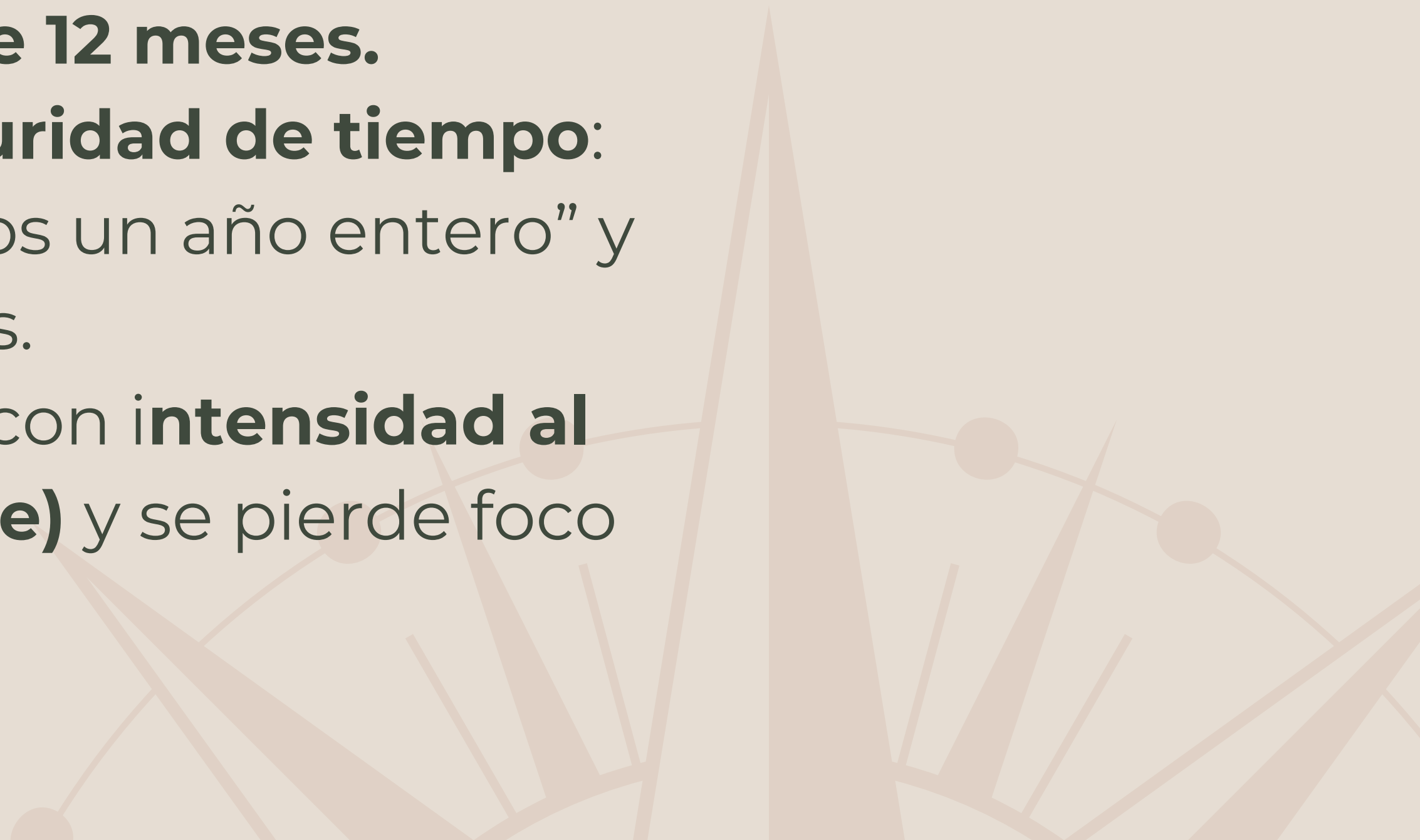
Redefiniendo objetivos

TU NEGOCIO EN 12 SEMANAS



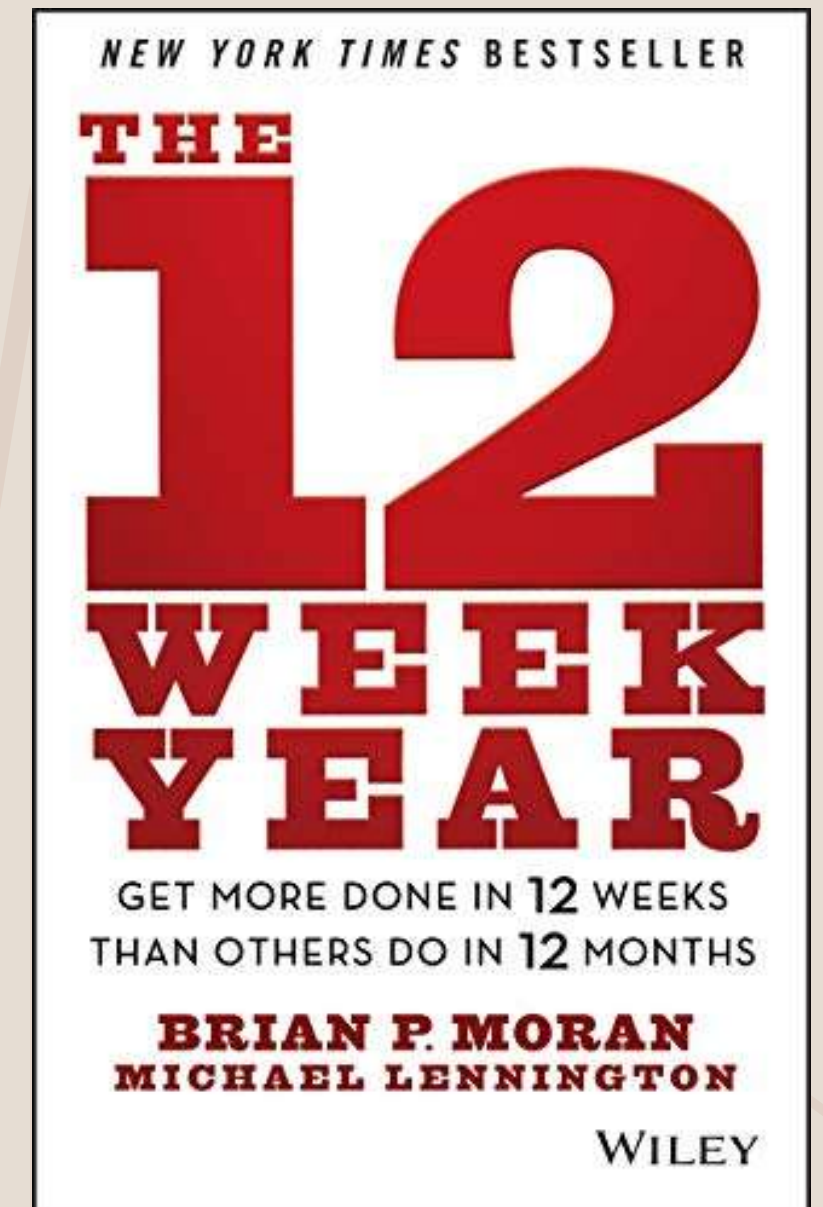
¿Cuál es tu sistema
de organización?

El problema de tu plan anual

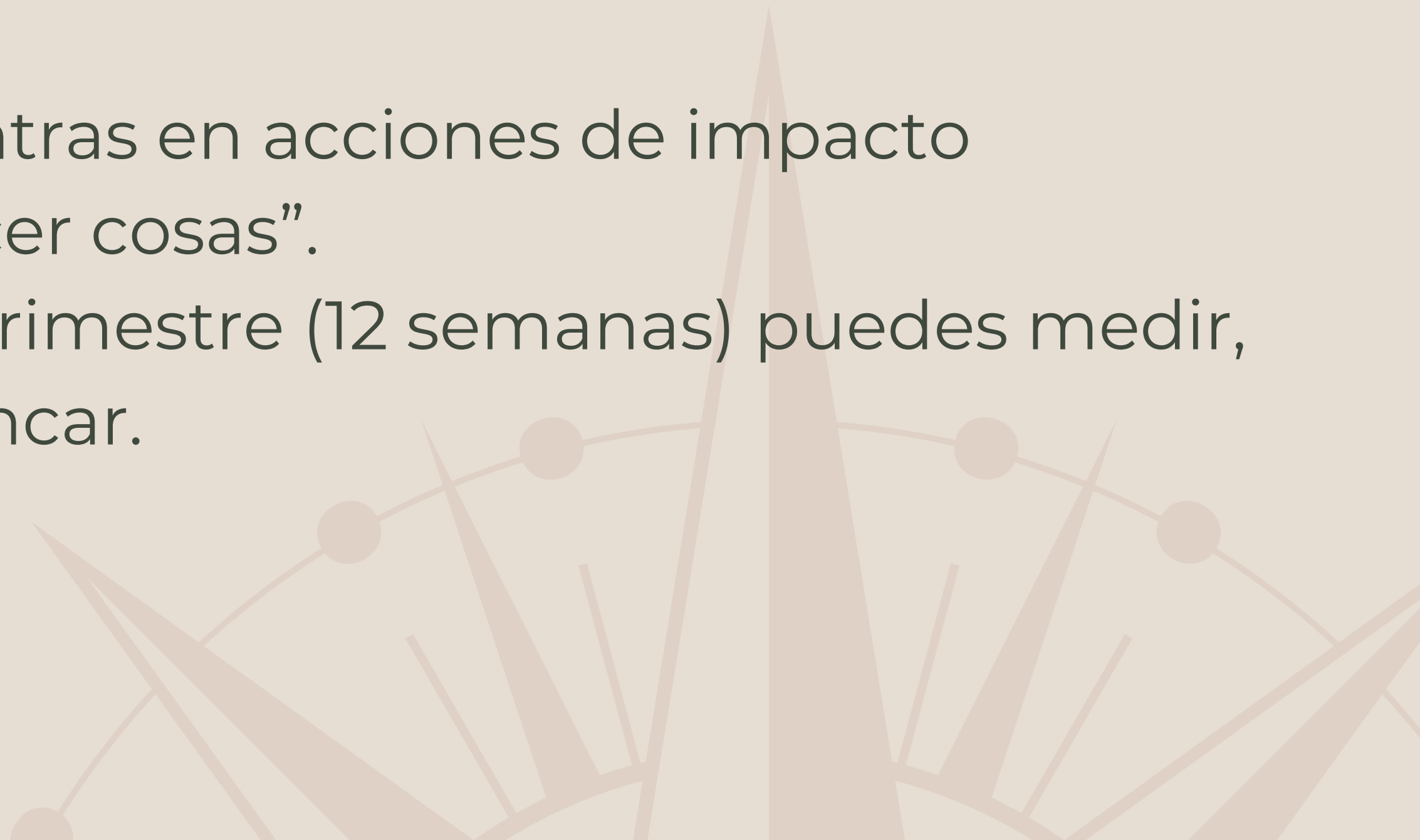
- La mayoría de personas y empresas planifican en **ciclos de 12 meses**.
 - Eso genera **falsa seguridad de tiempo**: creemos que “tenemos un año entero” y posponemos acciones.
 - Resultado: se trabaja con **intensidad al final (último trimestre)** y se pierde foco durante el resto.
- 

La propuesta

- Pensar en **ciclos de 12 semanas** en lugar de 12 meses.
- **Cada semana equivale a un mes** → urgencia + foco + responsabilidad y revisión más frecuente.
- El éxito depende de la **ejecución del 85%** de las tareas clave.
- Ciclo: **12 semanas de acción** + semana 13 de revisión y descanso.



Lo que te llevas

- **Más claridad:** tienes 1–3 objetivos clave, no 10 metas difusas.
 - **Más ejecución:** te centras en acciones de impacto inmediato, no en “hacer cosas”.
 - **Más feedback:** cada trimestre (12 semanas) puedes medir, ajustar y volver a arrancar.
- 

Cómo lo hacemos

Visión →
tener claro el
“para qué”, tanto
personal como
profesional.

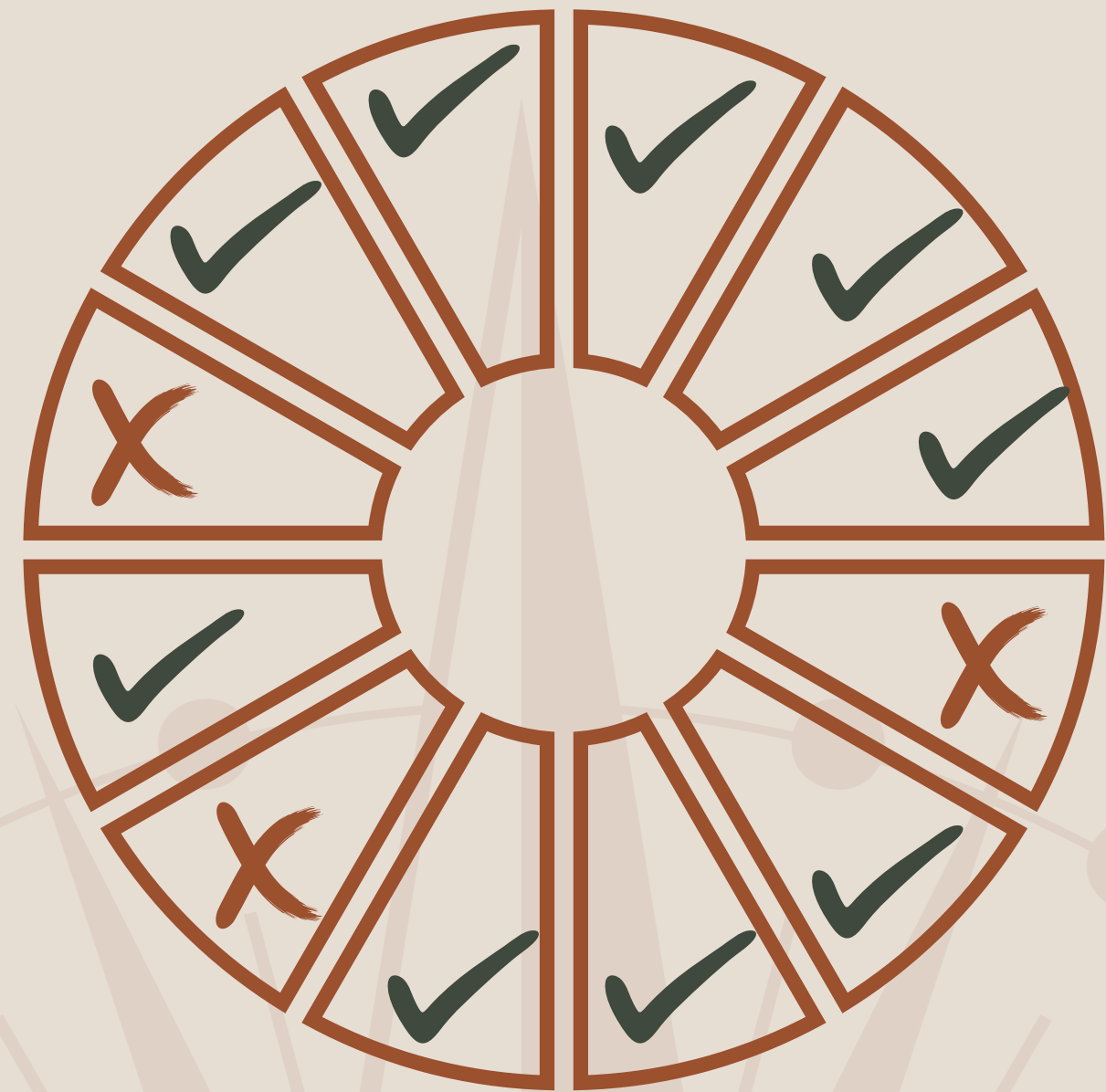
Plan → máximo
3 objetivos para
las 12 semanas,
con acciones
semanales
concretas.

Proceso control →
medición y
seguimiento de
porcentajes de
ejecución, no
solo de resultados.

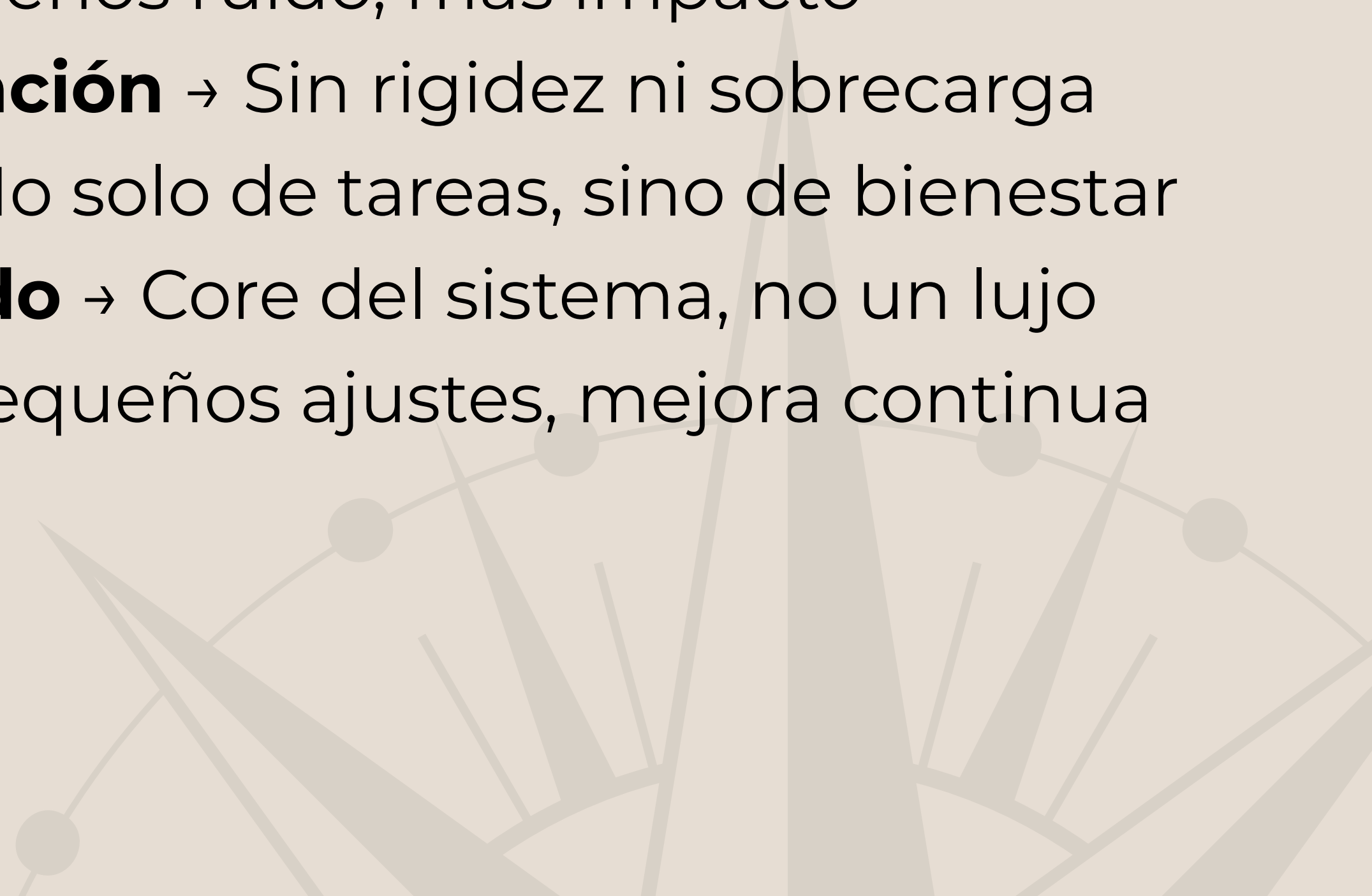
Compromiso →
responsabilidad
personal y, si es
posible,
compartida
(equipos o socios
de
responsabilidad).

La semana lo es todo

- Cada semana es “un mes” en tu año de 12 semanas.
- Hay que **puntuar tu ejecución** (ej. % de acciones cumplidas).
- Si alcanzas **al menos el 85% de ejecución semanal**, es muy probable que consigas el objetivo.

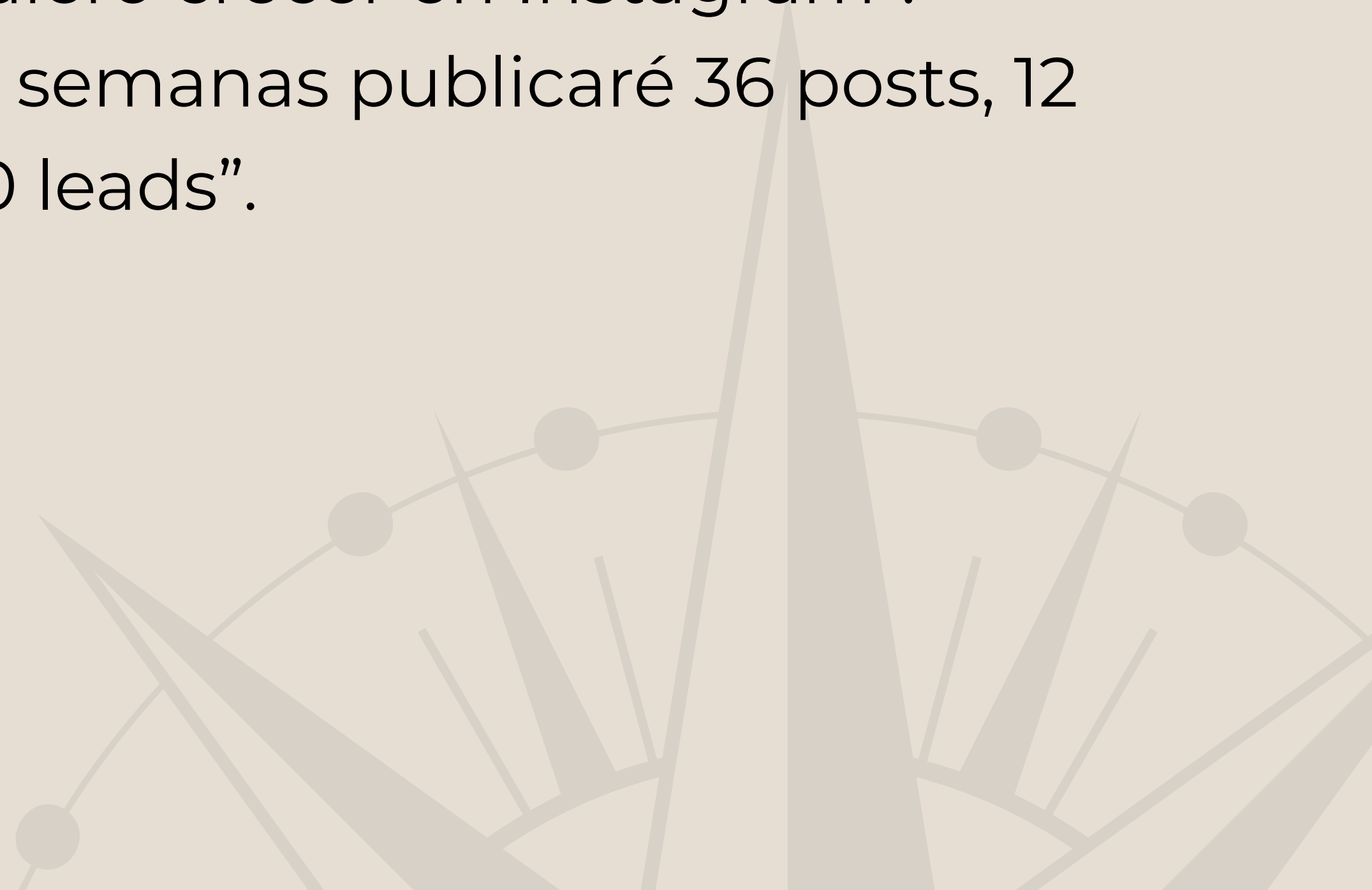


Productividad sostenible

- **Foco en lo esencial** → Menos ruido, más impacto
 - **Planificación con intención** → Sin rigidez ni sobrecarga
 - **Bloques de energía** → No solo de tareas, sino de bienestar
 - **Descanso y autocuidado** → Core del sistema, no un lujo
 - **Evaluación realista** → Pequeños ajustes, mejora continua
- 

Concreción

- **Plan anual:** “Este año quiero crecer en Instagram”.
- **Plan 12 semanas:** “En 12 semanas publicaré 36 posts, 12 newsletters y captar 200 leads”.



**“¿Qué pasaría si en 12 semanas
pudieras hacer lo que otros
tardan 12 meses?”**

Una semana ideal (real)

Me time	Familia	Me time	Familia	Negocio	Negocio	Me time
Delta	Negocio	Delta	Familia	Cientes	Negocio	Vida
Cientes	Delta	Vida	Familia	Delta		
Familia	Familia	Negocio	Cientes	Vida		

Los 3 bloques

- ✨ **MARCA** → Identidad + Visibilidad + Autoridad
- 💰 **VENTAS** → Oferta + Servicios + Monetización
- ⚙️ **SISTEMAS** → Operaciones + Tech + Automatización

Elegir es clave

- 1 objetivo **MARCA**

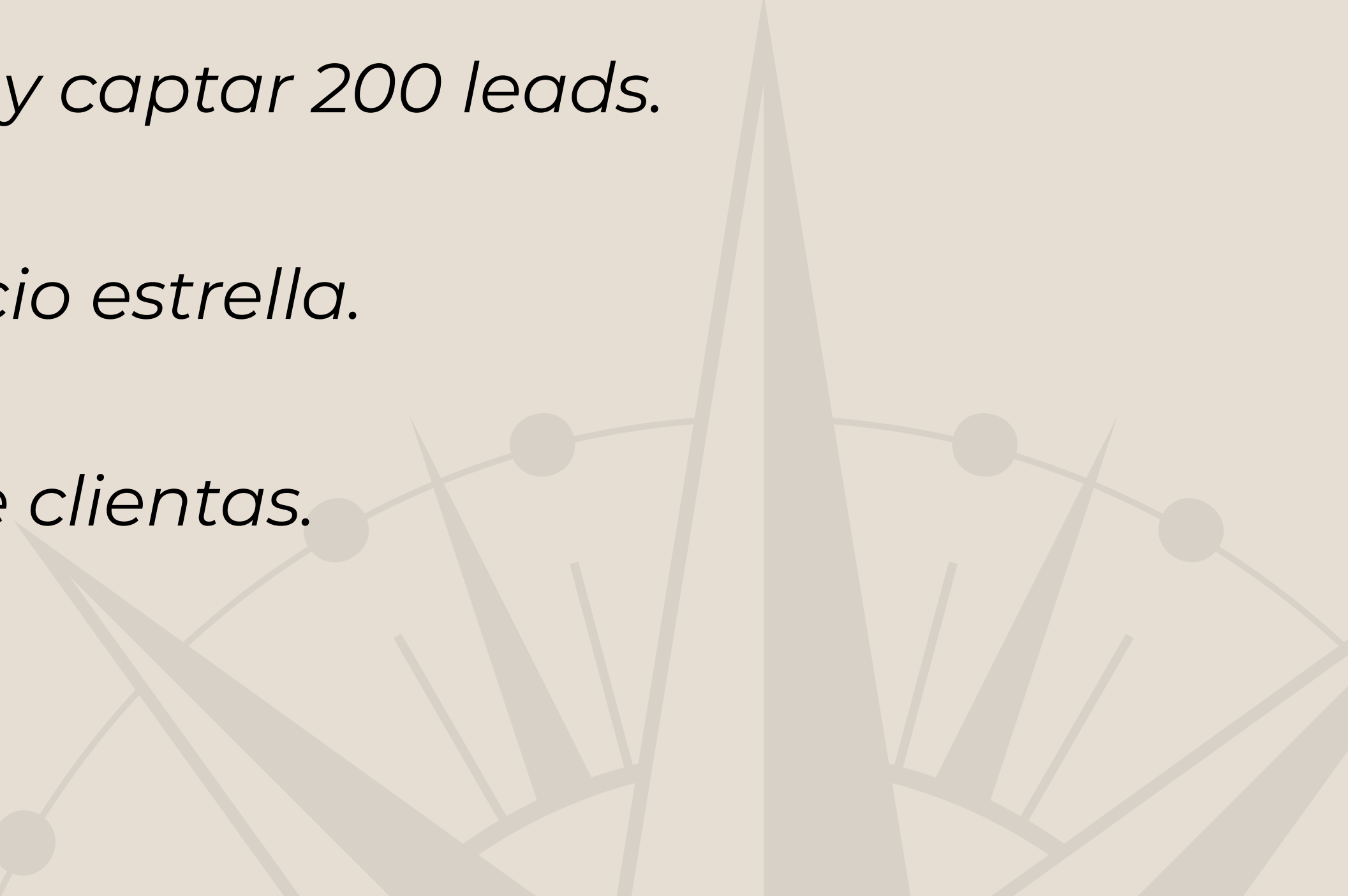
publicar 3 posts semanales y captar 200 leads.

- 1 objetivo **VENTAS**

vender 5 plazas de mi servicio estrella.

- 1 objetivo **SISTEMAS**

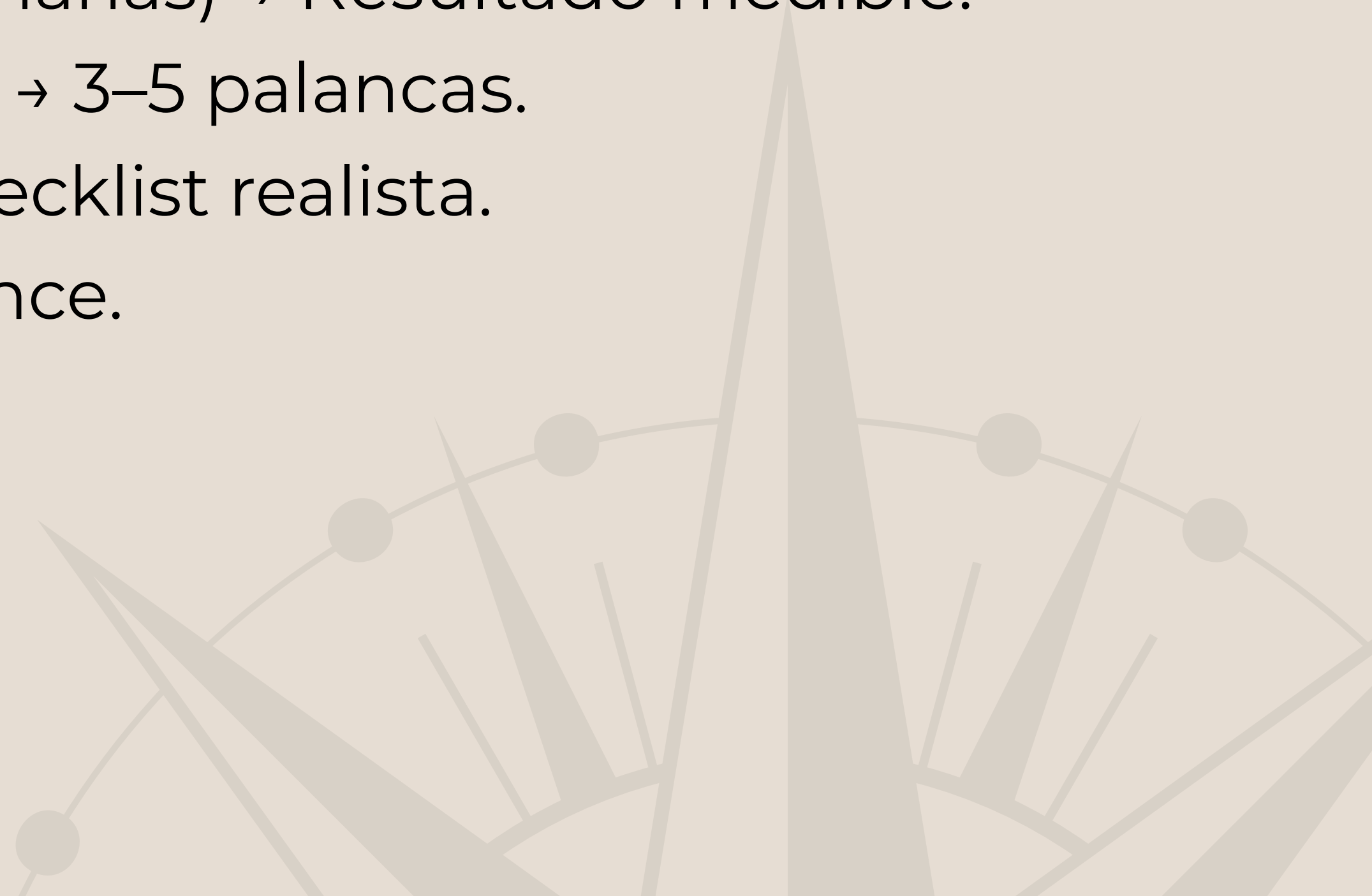
automatizar onboarding de clientas.



Una semana ideal (real)

Me time	Familia	Me time	Familia	Negocio	Negocio	Me time
Delta	Negocio	Delta	Familia	Cientes	Negocio	Vida
Cientes	Delta	Vida	Familia	Delta		
Familia	Familia	Negocio	Cientes	Vida		

Del objetivo a la acción

- **Objetivo grande** (12 semanas) → Resultado medible.
 - **Acciones clave** (macro) → 3–5 palancas.
 - **Tareas semanales** → Checklist realista.
 - **KPIs** → Cómo medir avance.
- 

Tu ayudante oficial

Prompt Maestro – 12 Week Year

Quiero que actúes como un planificador experto en el método The 12 Week Year.

Mis 3 objetivos grandes para las próximas 12 semanas son:

[Escribe aquí tu objetivo nº1]

[Escribe aquí tu objetivo nº2]

[Escribe aquí tu objetivo nº3]

Necesito que me des:

Acciones clave (macro) para cada objetivo → las 3–5 palancas más importantes.

Microacciones semanales (Semana 1 a Semana 12) → tareas específicas, prácticas y realistas.

Tiempo estimado de ejecución para cada microacción → en horas o bloques (ej. 30min, 1h, 2h).

KPIs de seguimiento para cada objetivo → cómo medir avance y éxito.

Todo presentado en formato tabla con columnas:

[Semana] [Objetivo] [Microtarea] [Tiempo estimado] [Check] [% Ejecución].

No quiero teoría: dame un plan de acción detallado, concreto y ejecutable.

La regla del 85%

- **Si completas el 85% de tus microacciones cada semana...**
- **El objetivo se cumple aunque no todo sea perfecto.**
- **Ejecución > Perfección.**

“Mejor hecho que perfecto”

**Si reduces tu horizonte de
planificación de 12 meses a 12
semanas, actúas con más foco,
urgencia y disciplina, y
consigues en 3 meses lo que
otros logran en 12.**